

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Bartow County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Enero 2021

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a trazarse, y escribir, metas para el próximo año. Trácese algunas metas para usted también.
- 2. No critique su cuerpo en frente de su hijo. En cambio, hable de ser saludable y fuerte.
- 3. Rete a todos los miembros familiares a aprender algo nuevo esta semana. Planifique una cita para que todos compartan lo que aprendieron.
- 4. Escuchen una pieza musical que no tenga letra. Dígale a su hijo que escriba su propia letra para la canción.
- 5. Dígale a su hijo que haga un gráfico de los hábitos de su familia. ¿Cuánto tiempo duerme cada persona? ¿Quién lee más?
- 6. Hable con su hijo de maneras en que cada uno podría mejorar sus habilidades de escucha.
- 7. Promueva los riesgos saludables para aumentar la confianza. Felicite a su hijo cuando aborde un desafío nuevo.
- 8. Vean juntos una película basada en un libro que su hijo haya leído. ¿Cómo se asemejan y diferencias las dos versiones?
- 9. Sírvale el desayuno en la cama a su hijo como un regalo especial.
- 10. Jueguen a un juego que desarrolle las habilidades de matemáticas y razonamiento, como cartas, dominó o ajedrez.
- 11. Ayude a su hijo a buscar un libro que sea parte de una serie para leer. Si le agrada el primero, ¡podrá leer los otros!
- 12. Establezca horarios en que no se pueda enviar mensajes de texto, tal como durante las comidas y en el carro.
- 13. Piensen juntos en palabras *homófonas*: aquellas que suenan igual, pero tienen significados diferentes (por ejemplo, *Asia* y *hacia*).
- 14. Diga una oración. Pregúntele a su hijo si es un *hecho* o una *opinión*.
- 15. La asistencia escolar es importante. Solo deje que su hijo se ausente a clase en caso de enfermedad o emergencia; no para hacer tarea o dormir.
- 16. Rete a su hijo a escribir una publicidad para un producto que use.
- 17. Organice un concurso de talentos en familia.
- 18. Limite las interrupciones mientras que su hijo hace la tarea.
- 19. Enséñele a su hijo a leer un mapa de carretera.
- 20. Hable con su hijo de los peligros del abuso de sustancias. Probar una droga ilícita una sola vez también es abuso.
- 21. Dele a su hijo un elogio genuino y específico hoy.
- 22. Mencione algo que usted haya aprendido recientemente. Esto muestra que la educación es una actividad para toda la vida.
- 23. Cuando hagan compras, dele una calculadora a su hijo. ¿Puede hacer cuentas para ayudarlo a encontrar las mejores ofertas?
- 24. Den una caminata vigorosa en familia hoy.
- 25. Si la mente de su hijo se dispersa cuando estudia, sugiérole que anote algunos recordatorios de sus pensamientos, y luego retome el estudio.
- 26. Limite las bebidas con cafeína por la noche. Pueden privar a su hijo del sueño que tanto necesita.
- 27. Dígale a su hijo que escoja una receta de un libro para seguir.
- 28. Enséñele a su hijo a preguntar *qué, quién, cómo, cuándo, dónde* y *por qué* cuando lleve a cabo una investigación.
- 29. Recuérdele a su hijo que copiarse es mentir, y que *siempre* está mal.
- 30. Dígale a su hijo que sume dos números de cuatro dígitos. ¿Puede hacer la cuenta en papel antes de que usted la haga con la calculadora?
- 31. Anime a su hijo a tomar fotografías durante una salida familiar.